

START KONCEPT KULTURCOACHEN

– inrätta en ledarfunktion som bygger social gemenskap och glädje

När: Försäsong och lov **Var:** Areal & klubbhuset **Vad:** Tränare i kultur, media och läslust

Vem: Kulturarbetare, bloggare, media proffs, ledare eller förälder, arvoderad cirkelledare.

Kunskap & kompetens: Läskicksutbildning SISU i Kultur, media & läsrämjande!



Kulturcoachen innebär att en förening bygger in en funktion i sin verksamhet för att dra nytta av kulturens värden och kraft. Det handlar om att inrätta en ledarfunktion för kulturaktiviteter i lag på samma sätt som det finns ledarfunktioner för träning, administration, försäljning och sociala aktiviteter. Kulturaktiviteterna knyter an till sociala aktiviteter som redan görs i stor utsträckning i föreningar och lag. Kulturcoachen lämpar sig för alla föreningar oavsett om det är elit, bredd eller barn och ungdomsförening.

VISSTE DU ATT...

- *Allsvenska laget Östersunds FK har tagit fotbollsvärlden med storm genom framgångar på fotbollsplanen. I framgångsreceptet har klubben varit tydliga med att en medveten satsning på kultur varit en viktig del. Klubben har just en heltidsanställd kulturcoach som ingår i ledarstaben.*
- *Forskning säger att det sociala genom vänskap och glädje är de främsta skälen till varför barn och unga idrottar.*
- *Läsförståelsen i att tolka och förstå en text hos 15-åringar har minskat under hela 2000-talet för att nå botten 2012 (PISA-rapporten). Därför initierade regeringen ett kunskapslyft inom både skolan, bibliotek och idrotten med stöd till läsrämjande insatser på barnens fritid. Det förbättrade. Mätning av åren 2012-2015 visar på att nivån är tillbaka till 2009 års nivå, men långtifrån år 2000 när mätningarna började.*

VARFÖR

Att inrätta en kulturcoach syftar till att ge bättre förutsättningar för att prestera på fotbollsplanen.

- Kulturaktivitet kan underlätta i att skapa förståelse och engagemang för mjukare frågor som respekt, gruppdynamik, värderingar.
- Kulturaktiviteter kan vara roliga och öka glädjen av att spela fotboll genom att stärka det sociala runt laget.
- Kulturaktiviteter kan medföra att andra spelare tar ledarrollen och leder till ökad dynamik i gruppen.

Inspiration Koncept Utbildning & Coachning

WWW.LASKICKAR.SE

[Facebook](#) [Instagram](#)

@laskickar



2017-10-10

Workshop 5 bibliotek & föreningar

- Kulturaktiviteter och kulturcoachen kan framkalla ett ökat mod och ödmjukhet hos föreningen, lag och spelare som tar sig uttryck både på och utanför planen.

HUR

Kulturcoachen och organiserade kulturaktiviteter passar alla fotbollsspelare oavsett ålder och nivå. Det handlar om att våga ta steget in på ett prövat område.

I föreningen

Steg 1 Styrelsen beslutar om att lag ges möjligheter att ha funktionen kulturcoach i ledargruppen.

Steg 2 Ungdoms eller utvecklingsansvarige ansvar för att tillhandahålla handledning och informera vid ledarmöten.

Steg 3 Ledarna undersöker intresse i föräldragruppen om att bli kulturcoach.

I lagen

Steg 1 Utse en engagerad förälder som blir kulturcoach i laget som ingår i ledarstaben (obs ska inte läggas på befintlig ledare)

Steg 2 Ledargruppen bestämmer tillsammans med spelarna vilket tema och aktiviteter som ska genomföras och hur det hänger ihop med att "spela fotboll". Här finns exempelvis de koncept med handledningar som Läskickar erbjuder i samarbete med SISU Idrottsutbildarna.

Steg 3 Kulturcoachen planerar in kulturaktiviteter (träning, match, läger, cuper och sociala aktiviteter) och tar kontakt med föreningens SISU-konsulent för att se vilket stöd som finns.

Steg 4 Genomföra aktiviteterna under säsongen.

KONTAKT

Mer information om konceptet finns på laskickar.se där du även kan kontakta en läskickscoach.

OM LÄSKICKAR

Läskickar är ett projekt som syftar till att i nära samarbete med ungdomslag i fotbollsföreningar och fritidsgårdar ta fram koncept och metodik för ett långsiktigt läsfrämjande i kombination med fotboll. Projektet genomförs av Olika Förlag i samarbete med Östergötlands Fotbollförbund, Östergötlands Idrottsförbund/SISU Idrottsutbildarna och Regionsbiblioteket i Östergötland.

FOTBOLL OCH KULTUR

Varför utmanar Östersunds FK – ett allsvenskt elitlag - sig själva med att sätta upp teater och balett... Vad betyder det för en tioåring att läsa i en bok om förebilder som Marta, Zlatan eller Kosse... Vad betyder det att idrottsrörelsen vilar på en demokratisk grund? Hur skapar vi glädje och gemenskap inom idrotten... Vad innebär det att bygga en kultur i ett lag...Kan det vara så att en fotbollsspelare har roligare, mår bra och presterar bättre genom att få andra influenser än enbart fotboll. Kan kulturformer som läsning, teater, böcker och berättelsen som verktyg öka förståelse, identitet, självkänsla, självförtroende, respekt, empati och mod. Vi förstår att läsförståelse är viktigt för livslångt lärande. Vi förstår att rörelseförståelse är viktigt för livslångt idrottande. RF jämför vikten av läsförståelse och rörelseförståelse. Inom Läskickar arbetar vi med att hitta sätt att låta fotbollen och kulturen förenas. Häng med på resan och våga testa.

Inspiration Koncept Utbildning & Coachning

WWW.LASKICKAR.SE

[Facebook](#) [Instagram](#)

@laskickar